

PLANNING AOÛT 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 10h30	Salle 1 BODY SCULPT	Salle 1 STRETCH	Salle 1 ABDOS STRETCHING	Salle 1 GYM DOUCE	Salle 1 BODY CARDIO
9H30 10h30			Salle 5 PILATES		
10H30 11h30	Salle 1 MOBILITY STRETCHING	Salle 1 GYM DOUCE	Salle 1 TBC	Salle 1 CAF	Salle 1 STRETCHING
10H30 11h30			Salle 5 YOGA		
11h30 12h30		Salle 1 PILATES			
14H30 15H30	Salle 1 YOGA				Salle 1 PILATES
17h00 18h00					Salle 1 YOGA
17h30 18h30			Salle 5 YOGA	Salle 2 PILATES	
18h30 19h30	Salle 1 CIRCUIT TRAINING	Salle 1 BODY BARRE	Salle 1 TBC	Salle 1 CAF	Salle 1 BODY SCULPT
18h30 19h30		Salle 5 YOGA 18h45-19h45		Salle 2 PILATES 18h30-19h30	
19h30 20h15		Salle 1 STEP		Salle 1 STRETCH (Morgane) Accès à tous	

Abonnement FITNESS	
ADELINE	MORGANE

Abonnement PILATES - YOGA
AURELIE